

سوند فولی چیست؟

یک لوله باریک و قابل ارتجاع است که از طریق مجرای ادراری داخل مثانه قرار می‌گیرد و ادرار را از مثانه تخلیه می‌کند

مراقبت روزانه سوند فولی

۱. قبل از کنترل و مراقبت از سوند فولی دستهای خود را با آب و صابون بشوید
۲. بمنظور کاهش خطر عفونت، کیسه ادرار را هر ۸ ساعت یکبار تخلیه نمایید.
۳. از کشیدن یا جدا کردن لوله تخلیه ادرار خودداری نمایید. زیرا باعث خونریزی یا آسیب به مجرا می‌گردد.
۴. جهت جلوگیری از کشیده شدن احتمالی سوند می‌توانید آن را با یک تکه چسب ضد حساسیت به بدن خود بچسبانید.
۵. هنگام راه رفتن، لوله تخلیه را در دست خود حلقه کنید و کیسه ادراری را پایین تر از مثانه نگه دارید یا از سمت داخل با سنجاق قفلی به شلوار خود بیاویزید. در هر حالت کیسه متصل به سوند باید پائین تر از سطح مثانه بیمار قرار گیرد.
۶. پوست اطراف سوند را حداقل دو مرتبه در روز با آب و صابون بشوید، تا هرگونه ترشحات و نشت ادرار تمیز شود. سپس محل را کاملاً خشک کنید.
۷. جهت پیشگیری از آلودگی از جدا کردن لوله ادرار از کیسه ادراری جداً خودداری کنید.
۸. هنگام دراز کشیدن روی تخت کیسه ادرار را طوری که مسیر آن فاقد هرگونه پیچ خوردگی یا تا شدگی باشد، و آن را به حلقه پایین تخت آویزان کنید.

۹. هرگز کیسه ادرار را روی شکم خود قرار ندهید.

۱۰. به زمان خارج کردن سوند که توسط پزشک معالج شما تعیین می گردد توجه نموده و در تاریخ

مقرر مراجعه نمایید

۱۱. هر گونه اقدام به کشیدن و سعی در خارج کردن سوند بدون دستور پزشک و یا توسط افراد غیر

مجاز و آموزش ندیده بسیار خطرناک بوده و ممکن است منجر به خونریزی و پارگی مجرای ادراری

گردد.

۱۲. جهت جلوگیری از عفونت، (در صورتیکه از طرف پزشک معالج محدودیت مصرف مایعات ندارید)

مایعات فراوان بنوشید.

۱۳. اگر تصادفاً سوند شما خارج شد یا نشست ادرار داشت، جهت جایگزینی مجدد سوند، خودتان

هیچگونه اقدامی انجام ندهید و حتماً به بیمارستان مراجعه نمایید.

تهیه و تنظیم: مهدیه علی نژاد دانشجوی کارشناسی ارشد سلامت جامعه ۹۵

تحت نظر استاد: خانم دکتر خدابنده دکترای پرستاری

منابع: کتاب زندگی شاداب انتشارات زندگی سالم

www.miladhospital.com